



Frullato di lamponi e pesche

Dolci

🕒 10m

🍴 4



Ingredienti

- 200 mL 200 ml Latte
- 200 g 200 g di Lamponi
- 2 in 2 di Pesche
- 40 g 40 g di Zucchero

Informazioni nutrizionali

Numero di porzioni

Preparazione

PASSAGGI 1 Frullate le pesche insieme con i lamponi, lo zucchero e il latte. Suddividete il frullato in 2 bicchieroni a coppa e servite subito, magari accompagnato da muffin ai lamponi appena sfornati.

