



Mezzelune con tonno in
friggitrice ad aria

Ingredienti

- 1 confezione Mini Basi BUITONI
- 50 g passata di pomodoro
- 200 g tonno in scatola
- 2 Uova
- 20 g peperoni rossi
- 20 g olive verdi

Preparazione

1. Preriscalda la friggitrice ad aria a 200°C
2. Scolare il tonno in uno scolapasta, premendo con una forchetta per eliminare l'olio in eccesso.
3. Tritare i peperoni, le olive e le uova. Mescolare con il tonno e la salsa di pomodoro.
4. Distribuire il ripieno tra i wafer e ripiegarli, chiudendo i bordi con una forchetta.
5. Spennellare con l'uovo sbattuto e posizionarli, separati, nella friggitrice ad aria, senza carta da forno.
6. Cuocere nella friggitrice ad aria per circa 8-10 minuti a 200°C.

Informazioni nutrizionali

carboidrati	13.97 g
Energia	238.62 kcal
grassi	11.12 g
Fibra	0.89 g
Proteine	19.28 g
Grassi saturi	2.36 g
Sodio	282.11 mg
zuccheri	0.74 g

