

The Buitoni logo is displayed in a green, stylized font on a dark green background.

Polenta e latte

Ingredienti

- Latte q.b.
- 250 g di Polenta
- Zucchero q.b.

Preparazione

1. Mettete in un tegame il latte a riscaldare. Tagliate la polenta avanzata a dadini e quando il latte è ben caldo, zuccheratelo, aggiungete la polenta e consumate subito.

Informazioni nutrizionali

carboidrati	48.21 g
Energia	248.75 kcal
grassi	3.15 g
Fibra	6.5 g
Proteine	6.87 g
Grassi saturi	0.53 g
Sodio	2.5 mg
zuccheri	0.91 g

🕒 15

👤 4 4 persone